

## Smågruppesamling UKE 11

Tema:	Å være en disippel	Egne notater:
Bibeltekst/er:	2. Tim 2:1-7	
Hovedpunkt:	<p>Gi videre det vi har fått og behovet for å være i et fellesskap der vi gir dette videre.</p> <p>Å bli sterk i Guds nåde er svært viktig for Paulus å formidle. Nåde er det vi aldri kan minnes for ofte om.</p> <p>Tim 6:12, Ef 2:8, 2. Kor 12:9-10.</p> <p>Paulus ble forfulgt for sin tro og oppfordrer Timoteus til å bære lidelsene som en stridsmann.</p> <p>Rom 1:16. Hvordan kan vi bli bedre til å ikke skamme oss over evangeliet?</p> <p>Soldaten – idrettsmannen og bonden. Ikke la seg hindre, være utholdende og målrettet, så Guds ord. 1 Kor 9:24, Tim 4:15-16.</p> <p>Opplevd skam i nære relasjoner kan påvirker utviklingen av destruktive gudsbilder som gir feil forståelse av vårt forhold til Gud. Skammen kan også føre til at den utsatte har begrensede forutsetningene for å leve og handle som et fritt individ. Eksempler på dette er at de ikke kjenner seg igjen i det å være elsket, sett og verdsatt. Den kristne sosiolekten som beskriver det ideelle fremfor det reelle, kan hindre skamutsatte i å forholde seg til det smertefulle og søke profesjonell hjelp. Konsekvensene av destruktiv skam kan bare overvinnes i relasjon til andre i et genuint fellesskap som er ekte, åpent, inviterende og aksepterende (Farstad, 2016).</p>	
Spørsmål til samtale:	Har du bagasje og briller du leser og tolker omgivelsene med?	

<p>(På hvilken måte har dette betydning i min hverdag?)</p>	<p>Vers 1: Opplever du at Guds nåde i livet ditt som et bærende element, eller føler du at du må prestere noe for Gud eller andre for å være verdig Guds nåde?</p> <p>Vers 2: Opplever du at du får brukt gavene dine, gitt videre det du får?</p> <p>Opplever du trygghet nok i fellesskapet til at du kan vokse og utvikle deg?</p> <p>Vers 3: Hvilke lidelser er det snakk om?</p> <p>Vers 4-6: hvilke hindringer kan lett hindre deg å følge det du opplever Gud ber deg gjøre/si.</p> <p>Vers 7: Paulus oppfordrer oss til å tenke over ordene i teksten vi har lest og så vil Herren gi oss innsikt i alt. Opplever du at det å tenke på denne teksten er med på å øke din innsikt på noen måte?</p> <p>Mange kan kjenne seg igjen, eller kjenne andre som har opplevd hendelser knyttet til temaet skam. Vet du hvem du kan snakke med i menigheten om slike utfordringer, eller hvordan du skal gå fram for å få en sjelesorgsamtale?</p> <p>Er dette et område du opplever at vi som menighetet bør fokusere mer på?</p>	
<p>Spørsmål til oppfølging: (Ting som kommer opp under samtalen og som gruppa ønsker å komme tilbake til, kanskje søke hjelp til hos andre.)</p>		